

# Svetový deň zdravia

## Prevenca nadváhy a obezity

Pri príležitosti Svetového dňa zdravia organizuje Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Považskej Bystrici dňa **6.4.2018** v čase od 13:00 - 19:00 v priestoroch Považského osvetového strediska v Považskej Bystrici vyšetrenia antropometrických parametrov a poradenstvo v prevencii nadváhy a obezity.

### Vyšetrenia/merania:

- celkového množstva telesného tuku v %
- obvodu pásu a bokov
- výpočet BMI indexu
- poradenstvo v prevencii nadváhy a obezity
- poradenstvo v prevencii chronických neprenosných ochorení



**Miesto konania:** Považské osvetové stredisko (budova SPŠ PB, zboku), Slovenských partizánov 1132/ 52, 017 01 Považská Bystrica

Vyšetrenia a poradenstvo budú vykonávať pracovníčky Úseku podpory zdravia z Regionálneho úradu verejného zdravotníctva so sídlom v Považskej Bystrici.

